

## 【西宮校】アカデミーコース スケジュール

韓国のダンサーやアイドルと同様のトレーニングメニューを取り込み、踊れる身体、魅せる体作りから行います。メンタル面も同時に鍛えながらダンススキルの向上を目指します。

**システム** : レッスン開始時はご自身のレベルに合ったクラスで参加(入門 or 初級)昇級テストに合格すると1つ上のクラスに昇級が可能。  
(入門→初級→中級→上級の順に昇級)

※男性はMen`s入門クラスで参加

講師Profile: <https://urizip-dance.com/instructor/>

月	金	土	日
18:45~20:15	20:30~22:00	17:30~19:00	11:20~12:50
入門クラス	初級クラス	入門クラス	Men's 入門クラス
HARUKA先生	NaMi先生	NaMi先生	Yacch先生